

Ноябрь 2018г.  
МБДОУ  
детский сад №21  
комбинированного  
вида «Матрёшка»

г. Одинцово

# Детский сад И СЕМЬЯ



ГАЗЕТА ДЛЯ МАМ, ПАП, БАБУШЕК И ДЕДУШЕК

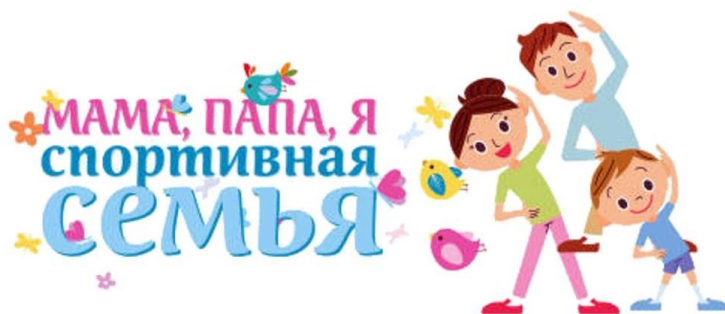


## **ЧИТАЙТЕ В НОЯБРЬСКОМ ВЫПУСКЕ:**

- **«Папа, мама, я – спортивная семья» («Спорт в семье»).**
- **День Матери.**
- **Календарь знаменательных событий и памятных дат ноября.**

## НАШИ НОВОСТИ

**14 ноября** – мы ждём самые спортивные семьи подготовительных к школе групп №7,8,9 на спортивный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»



## *Спорт в семье.*

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Развитие ребенка тесно связано с образом жизни семьи и родителям необходимо заботиться о правильном физическом развитии детей, регулярно заниматься с ними физкультурой. Человек должен постоянно находиться в движении.

Для занятий физическими упражнениями всей семьей подойдет любое место в комнате, которое следует освободить от посторонних и опасных вещей (стульев, табуреток, бьющихся предметов и т.п.) Для совместных занятий желательно приобрести следующий инвентарь: скакалку, роликовый массажер, набивной мяч весом 1 кг, гантели разного веса (от 0,5 до 1 кг), гимнастическую палку размером 70-80 см, перекладину для подтягиваний (устанавливается в проеме двери), коврик для упражнений лежа и сидя (на расслабление, статические и дыхательные), эспандер для развития

еще слабых мелких мышц кисти и пальцев рук. Хранить спортивный инвентарь нужно в специальном месте. Не забудьте о специальной обуви и одежде, которые должны содержаться в чистоте и использоваться только для физкультурных занятий.

Хорошо, если хотя бы раз в неделю вы будете выезжать за город для активных занятий физической культурой и пешеходных прогулок. Помимо тренировочного эффекта встречи с природой обогащают ребенка эмоционально и эстетически.

Дети с удовольствием занимаются физическими упражнениями вместе с родителями.

Чтобы ребенок рос уверенным в себе и легко общался со сверстниками, родителям стоит с раннего детства приучать его ухаживать за собой. Например, заниматься зарядкой, следовать принципам правильного питания, правильно причесываться. Когда **ребенок здоров** и полон сил, счастливы и его родители.

***Успехов вам и удачи!***

## КАЛЕНДАРЬ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫХ СОБЫТИЙ И ПАМЯТНЫХ ДАТ НОЯБРЯ



**25 НОЯБРЯ – ДЕНЬ МАТЕРИ** (отмечается в последнее воскресенье ноября)

«Мама» – это самое первое слово, которое произносит каждый ребенок. Это наш личный Ангел-Хранитель, жизни без которого мы не представляем. Мама для каждого человека является поддержкой и опорой. Она наш самый преданный и верный друг. Мама, каждому из нас приходится мудрым наставником и тем человеком, который создает уют и тепло в семье. Только мама способна нас любить и ценить такими, какие мы есть. Она прощает нам наши ошибки и искренне радуется нашим успехам. Она никогда не обманет, не позавидует, не предаст.

**Мама** – это единственный человек на всем белом свете, который придет на помощь в трудную минуту. Только мама готова отдать всю себя для своего ребенка и ничего не требовать взамен.

В России День Матери появился недавно и сразу стал одним из самых любимых и долгожданных праздников.

С 1998 года россияне празднуют День Матери в последнее ноябрьское воскресенье. В этот день принято благодарить своих матерей и отдать дань уважения достаточно тяжелому материнскому труду.

Любите своих матерей! Проявляйте заботу и участие, цените и уважайте своих мамочек не только в День Матери 2018, но и каждый день каждого года.

Маме не нужны дорогие подарки, она будет рада теплым искренним словам и совместно проведенным временем. Почаще проявляйте заботу о своей маме, не ограничивайтесь дежурным поздравлением в праздники.

### Маме

*Дорогая мамочка, мамуля,  
Хорошо, что праздник мамы  
есть.  
Я тебя люблю, моя родная,  
Всех твоих достоинств и не  
счесть.  
В жизни ты защита и опора,  
От ненастий бережёшь меня,  
Любишь без оглядок и укоров  
И согрета вся тобой семья.  
Пожелать хочу тебе здоровья,  
Чтоб тревог никто не  
доставлял.  
Ты – одна такая в целом свете,  
Мамочка любимая моя!*







**ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА РОССИИ** – государственный праздник, который ежегодно отмечается 4 ноября. Этот день в России является выходным.

Праздник был учрежден в декабре 2004 года по инициативе Межрелигиозного совета России, как общенациональный праздник, объединяющий все народы России.

Впервые этот новый всенародный праздник отмечался 4 ноября 2005 года, однако его история начинается намного раньше – несколько веков назад.

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РЕБЕНКА** отмечают 20 ноября во многих развитых странах. Событие учреждено Резолюцией № 836 (IX) Генеральной Ассамблеи Организации Объединённых Наций (ООН) в 1954 году.

К торжествам по случаю Международного дня ребенка имеют отношение все дети. В мероприятиях принимают участие их родители, родственники, близкие люди. Праздник считают своим учителя, воспитатели, правозащитные и благотворительные организации соответствующей специализации. Он отмечается всеми, кто по профилю своей деятельности связан с педагогикой.



Событие берёт начало в 1954 году. 14 декабря прошло заседание Генеральной Ассамблеи ООН. Итогом стало принятие документа, рекомендовавшего странам мира учредить подобный праздник с 1956 года. Позднее Организация решила проводить мероприятия 20 ноября. Выбранная дата имеет символическое значение. Она приурочена к подписанию «Декларации прав ребёнка» в 1959 году.



**23 НОЯБРЯ – 110 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ**

русского советского прозаика, драматурга, киносценариста. Наиболее известно, как детский писатель, автор трилогии о Незнайке.

Всенародной любовью пользовалась его трилогия сказок о Незнайке: «Приключения Незнайки и его друзей», «Незнайка в Солнечном городе», «Незнайка на Луне». Так же широко известны и любимы такие его рассказы: «Живая шляпа», «Затейники», «Мишкина каша», «Огородники», «Фантазеры», «Тук-тук-тук».

**30 НОЯБРЯ – 105 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ**

российского детского писателя.

С 1959 года Драгунский пишет весёлые рассказы про мальчика Дениса Кораблёва и его друга Мишку Слонова под общим названием «Денискины рассказы». В 1960-х большими тиражами выходят книги из этой серии: «Девочка на шаре», «Заколдованная буква», «Друг детства», «Похититель собак», «Двадцать лет под кроватью», «Волшебная сила искусства» и др.

